

春を巡る

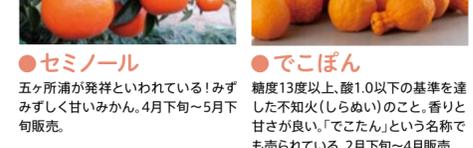
3月
▼
5月



●御衣黄桜
黄色い桜の花びらをつける。幸せの黄色い桜として親しまれている。4月初旬～中旬頃が見頃。
場所 南伊勢町泉川付近



●藤
五ヶ所にある正泉寺に咲く藤。4月中旬～下旬が見頃。駐車場も数台あり。
正泉寺 南伊勢町五ヶ所浦1129 TEL.0599-66-0508



●みかんの花
冬に収穫する温州みかんは、5月中旬頃に数日間だけ白い花を咲かせる。柑橘系のいい香りが漂っている。
場所 南伊勢町泉～内瀬の間のみかん畑



●セミノール
五ヶ所浦が発祥といわれている！みずみずしく甘いみかん。4月下旬～5月下旬販売。
みかん販売場所
●土実樹 南伊勢町五ヶ所浦3958 TEL.0599-66-1201 定休日:水
●ないせしん村 南伊勢町内瀬1537-8 TEL.0599-67-8100 定休日:木
●IA伊勢南勢グリーンコープ 南伊勢町五ヶ所浦652-51 TEL.0599-66-0023 定休日:土・日・祝日



●でこぼん
糖度13度以上、酸1.0以下の基準を達した不知火(しらぬい)のこと。香りと甘さが良い。「でこたん」という名称でも売られている。2月下旬～4月販売。
糖度13度以上、酸1.0以下の基準を達した不知火(しらぬい)のこと。香りと甘さが良い。「でこたん」という名称でも売られている。2月下旬～4月販売。



●丸魚食堂
かつて、漁船の船乗りだった大将が旬の魚を「安心安全に」をモットーに提供する。観光客にも大人気の食堂です。かつお定食や刺身付きの焼物定食など新鮮な海の幸が味わえます。
南伊勢町船越2818-5 TEL.0599-66-1222
時間/10:30～18:00
定休日:水、第1・第3火曜(祝日は営業)



●生レモンジュース
喫茶店グリーン&グリーンが提供する、南伊勢産レモンを惜しみなく使った逸品。すっきりとした味わいながらほんのり甘いマスター自慢のジュースです。
グリーン&グリーン 南伊勢町五ヶ所浦3941-1
TEL.0599-66-1720 時間/10:30～19:30
定休日:火、年末年始



●河津桜
国道260号線沿い河村瑞賢公園の近くや、奈屋浦の地区にある奈屋浦グラウンドに綺麗に咲いている。2月中旬から咲き始め3月には満開になる。
場所 河村瑞賢公園下(東宮)、南伊勢町奈屋浦グラウンド



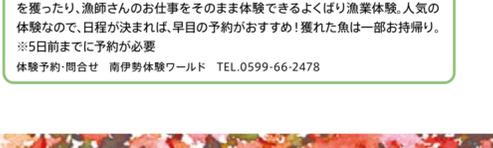
●国道260号線沿いの桜
南伊勢町内を横断する国道260号線沿いには桜が植えられており、満開の頃は桜のトンネルのようで、また散る頃は桜吹雪の中をドライブできる。時期は3月下旬～4月初旬。



●五ヶ所浅間山の登山
愛洲の館から五ヶ所川沿いに県道を5分歩くと登山口へ。県道脇の坂道を上り、みかん畑の中をゆっくりと歩いて山頂を目指す。片道約1時間半のコース。
駐車場 愛洲の館 南伊勢町五ヶ所浦3266



●よぐばり漁業体験 (大人2名以上)阿曾浦
漁船で海に出て、養殖網にえさをやったり、仕掛けてあるつぼ網を引揚げて魚を獲ったり、漁師さんのお仕事をそのまま体験できるよぐばり漁業体験。人気の体験なので、日程が決まれば、早目の予約がおすすめ！獲れた魚は一部お持ち帰り。
※5日前までに予約が必要
体験予約・問合せ 南伊勢体験ワールド TEL.0599-66-2478



●伊勢えび (10月～3月)
冬の味覚の王様といえば、伊勢えび！お造り、姿焼き、蒸し、具足煮、味噌汁とどんな料理方法でもおいしい！伊勢志摩で獲れる伊勢えびを南伊勢町のお宿に泊まって伊勢えびが堪能しよう。
※宿泊・食事は予約制
宿の問合せ 南伊勢町観光協会 TEL.0599-66-1717



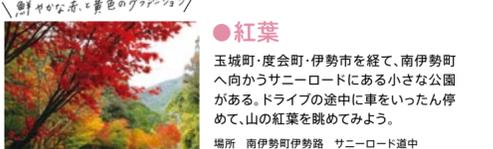
●あおさ
冬になるとあおさのりそだが張られ、養殖する風景がよく見られる。1月に収穫した新物のあおさは香りがよく、色も深い緑色をしている。お土産にオススメ！
販売店 土実樹(五ヶ所浦)、ないせしん村(内瀬) 町内商店、干物店等



●温州みかん (10月下旬～2月下旬)
南伊勢の潮風と太陽から恵を受けて、さらに愛情を込めて育てられた甘いコクのあるみかん。時期によっても極早生・早生・晩生などがあるので、おしいと思ったりみかんを買った時期に来年も買おうといかも！
●アサヒ農園 南伊勢町内瀬202 TEL.0599-65-3107 不定休
●土実樹 南伊勢町五ヶ所浦3958 TEL.0599-66-1201 定休日:水
●ないせしん村 南伊勢町内瀬1537-8 TEL.0599-67-8100 定休日:木
●IA伊勢南勢グリーンコープ 南伊勢町五ヶ所浦652-51 TEL.0599-66-0023 定休日:土・日・祝日



●アテモヤ
希少価値の高い南国のフルーツが南伊勢町で作られている。上品でクリーミーな肉質をもつことから「森のアイスクリーム」と呼ばれている。糖度は20～25度。10月下旬～12月中旬。
ないせしん村 南伊勢町内瀬1537-8 TEL.0599-67-8100 定休日:木



●紅葉
玉城町・度会町・伊勢市を経て、南伊勢町へ向かうサニロードにある小さな公園がある。ドライブの途中で車をいったん停めて、山の紅葉を眺めてみよう。
場所 南伊勢町伊勢路 サニロード道中 稲石トンネル付近



●河内の大イチョウ
青空の下で、黄金色に輝く大きなイチョウの木。実物の大きさを体感して、自然の偉大さを感じよう。
場所 南伊勢町河内 公民館前

●神祭 各地区(11月～12月)

夏を遊ぶ

6月
▼
8月

～アウトドアを満喫しよう～
海あり山あり、南伊勢町の豊かな自然を満喫しよう！
コテージやキャンプサイト、BBQハウス、トレーラーハウス、学校校舎の宿泊施設、漁師体験ができるゲストハウス…いろいろなスタイルのアウトドア遊びを楽しもう！



(宿泊)
●浮島パークなんとう(コテージ、キャンプ、BBQハウス) 南伊勢町道方370 TEL.0596-77-1555
※BBQのみの利用可能
●ネットワーキングなんせ(トレーラーハウス、キャンプ) 南伊勢町道方1306-1 TEL.0599-64-3347
●まるきんまる(漁師のいるゲストハウス) 南伊勢町阿曾浦321-1 TEL.090-7850-4064
●とちの木(コテージ) 南伊勢町新木道51-4 TEL.0596-78-0560

(BBQ)
●釣り公園 佐助屋(海鮮BBQ) 南伊勢町道南神橋地先 TEL.0599-64-2525
●伊勢志摩シーサイドBBQ(BBQハウス) 南伊勢町相賀浦748-2 TEL.090-7035-7836

●みかんソフトクリーム
●みかんシャーベット
土実樹では、南伊勢産みかんのソフトクリームが楽しめます。お持帰りのお土産として、みかん、アイスクリーム、シトラス&パッションシャーベットがオススメ！※ソフトクリーム販売は営業日・時間が異なる場合がありますので、事前にお電話でお確かめください。
土実樹 南伊勢町五ヶ所浦3958 TEL.0599-66-1201 時間/9:00～16:00 定休日:水 ※6月は火・水・木が定休日となります

●ハマボウ
黄色い花が一面に咲き、たくさんの人が訪れる。伊勢路川河口の群落は、本州最大級のものとされている。
場所 南伊勢町内瀬 伊勢路川河口付近



●浅間祭 各地区(6月～7月)
●天王祭 各地区(7月)
●祇園祭 古和浦(7月)
●剣祖祭 愛洲の里(8月中旬)

夏の遊びのピタリ！
南伊勢体験ワールドで
海の体験にチャレンジ！



おすすめ体験メニュー
●船釣り体験 ●シーカヤック体験
●体験ダイビング教室 ●五ヶ所浦内クルージング などなど
●シュノーケリング教室 ※5日前までに予約が必要
体験予約・問合せ 南伊勢体験ワールド TEL.0599-66-2478

●7つの滝
かつて雨乞いをしたといわれている神聖な「白滝」や滝の近くに不動明王を祀る祠がある「不動の滝」と呼ばれる滝が、南伊勢町内に7つもあります。夏の暑さも嘘のようにひんやりと涼しい森や山にある滝を森林浴もかねて歩いてみてはいかがでしょうか。



問合せ 南伊勢町観光協会 TEL.0599-66-1717

秋を楽しむ

9月
▼
11月

食欲の秋！ 魚料理の挑戦！！
大人気の伊勢えび！！



●鯛の塩釜焼き体験 (4名以上)
南伊勢町産の鯛1匹まるごと塩で包み、焼き上げる体験。鯛を塩でしっかりと包み蒸しあげるので、ほくほくの絶品の鯛が味わえる！
※5日前までに予約が必要
体験予約・問合せ 南伊勢体験ワールド TEL.0599-66-2478



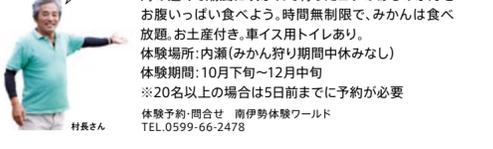
●鯛の3枚おろし体験
鯛一匹をさばいて、片身は丁寧に漬け、もう片身はお刺身で。お持帰りができるのでクーラーボックスが必要。
受入可能人数:大人3～6人(子供なら9人まで)
体験時間:1時間半
※5日前までに予約が必要
体験予約・問合せ 南伊勢体験ワールド TEL.0599-66-2478

●南伊勢産の干物や乾物
南伊勢町ではいろいろな種類の干物があります。あじやかますのひらき、各種みりん干、かつおの生節や燻製、珍しいものだと「うづば」や「まんぼう」の干物などもありますよ！いろいろな干物を試してみたいかかでしょうか？
※店舗によって取扱商品が異なります。

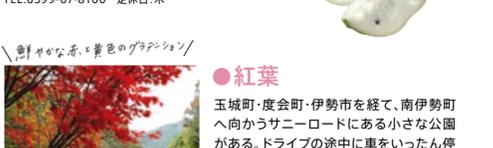
- 山藤 南伊勢町田曾浦3907-1 TEL.0599-69-3489 時間/9:00～17:00 定休日:日、祝日
- やまき商店 南伊勢町寶浦87-1 TEL.0596-72-0177 時間/8:30～16:00 定休日:土
- 魚よし 南伊勢町車宮725 TEL.0596-72-1358 時間/8:00～17:00 定休日:火
- 三五や 南伊勢町古和浦234-4 TEL.0596-78-0888 時間/9:00～18:00 定休日:不定休
- 久屋商店 南伊勢町古和浦143 TEL.0596-76-0009 時間/9:00～18:00 定休日:不定休
- 丸井商店 南伊勢町古和浦147-10 TEL.0596-78-0012 時間/9:00～18:00 定休日:不定休
- ヤマ加商店 南伊勢町古和浦147-19 時間/9:00～17:00 定休日:不定休



●みかん狩り
海の近くで潮風に吹かれて育ったコクのあるみかんをお腹いっぱい食べよう。時間無制限で、みかんは食べ放題。お土産付き。車イス用トイレあり。
体験場所:内瀬(みかん狩り期間中休みなし)
体験期間:10月下旬～12月中旬
※20名以上の場合は5日前までに予約が必要
体験予約・問合せ 南伊勢体験ワールド TEL.0599-66-2478



●アテモヤ
希少価値の高い南国のフルーツが南伊勢町で作られている。上品でクリーミーな肉質をもつことから「森のアイスクリーム」と呼ばれている。糖度は20～25度。10月下旬～12月中旬。
ないせしん村 南伊勢町内瀬1537-8 TEL.0599-67-8100 定休日:木



●紅葉
玉城町・度会町・伊勢市を経て、南伊勢町へ向かうサニロードにある小さな公園がある。ドライブの途中で車をいったん停めて、山の紅葉を眺めてみよう。
場所 南伊勢町伊勢路 サニロード道中 稲石トンネル付近



●神祭 各地区(11月～12月)

冬を味わう

12月
▼
2月



●あおさ
冬になるとあおさのりそだが張られ、養殖する風景がよく見られる。1月に収穫した新物のあおさは香りがよく、色も深い緑色をしている。お土産にオススメ！
販売店 土実樹(五ヶ所浦)、ないせしん村(内瀬) 町内商店、干物店等



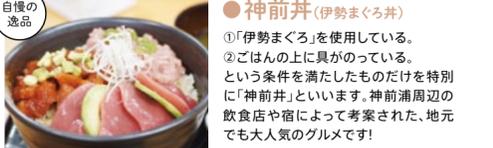
●温州みかん (10月下旬～2月下旬)
南伊勢の潮風と太陽から恵を受けて、さらに愛情を込めて育てられた甘いコクのあるみかん。時期によっても極早生・早生・晩生などがあるので、おしいと思ったりみかんを買った時期に来年も買おうといかも！
●アサヒ農園 南伊勢町内瀬202 TEL.0599-65-3107 不定休
●土実樹 南伊勢町五ヶ所浦3958 TEL.0599-66-1201 定休日:水
●ないせしん村 南伊勢町内瀬1537-8 TEL.0599-67-8100 定休日:木
●IA伊勢南勢グリーンコープ 南伊勢町五ヶ所浦652-51 TEL.0599-66-0023 定休日:土・日・祝日



●アツパツパ貝(ひょうぎ貝)
正式名称ひょうぎ貝。貝殻を開いたり閉じたりして泳ぐことから通称「アツパツパ貝」と言われています。プランクトン豊富な海域で育つため、身も大きくとっても美味しいです。食べ方はそのまま直火で焼くのが抜群に美味しくおススメ！貝の身をフライにするのも美味しいです。
●アツパツパ屋 南伊勢町村山1024-7 TEL.0596-76-0156
●友来水産 南伊勢町阿曾浦345 TEL.0596-72-1351



●弓引き行事 各地区(1月)
●獅子舞神事 各地区(1月～2月)



●神前井(伊勢まぐろ井)
①「伊勢まぐろ」を使用している。
②ごはんの上に貝がのっている。という条件を満たしたものを特別に「神前井」といいます。神前浦周辺の飲食店や宿によって考案された、地元でも大人気のグルメです！



●カキフライ定食
町内の自慢の船越かきをフライで召し上がり！※つぶの大きさによって数が異なります。
お味つけFIVE 五ヶ所浦1035 TEL.0599-66-0068 定休日:木

●素晴らしい景色！7つの展望台
ハートの入り江恋人の聖地でも有名な見江島展望台をはじめ、南海展望公園、中ノ磯展望台、あけぼの展望台、たちばな展望台、かさらぎ展望台、ニラハマ展望台と、7つの展望台があります。それぞれに素晴らしい景色が望めるオススメの絶景スポットです。ちょっと寒いけど、その分空気が澄んで、サイコーの絶景が広がっています！
問合せ 南伊勢町観光協会 TEL.0599-66-1717

